Dott. Andrea Fenza
Via Scapacchiò 42
35030 Selvazzano Dentro

Associazione Nazionale Dentisti Italiani

24 Aprile 2015

Il tuo dentista informa

10 anni 2005-2015 FONDAZIONE ANDI ONLUS
Associazione Nazionale Dentisti Italiani
Dentisti a tutto campo

EDIZIONE SPECIALE ORAL CANCER DAY 16.05.15

16 maggio L'appuntamento con l'Oral Cancer Day è nelle piazze di tutta Italia

Sabato 16 maggio torna, nelle principali piazze italiane, l'appuntamento con l'Oral Cancer Day. La campagna di sensibilizzazione, organizzata da Fondazione ANDI e supportata da tantissimi dentisti volontari ANDI, è ormai giunta alla nona edizione e quest'anno ha ottenuto il patrocinio di Expo Milano 2015.

L'evento ha l'obiettivo d'informare i cittadini riguardo alla grave patologia del **tumore del cavo orale**, al ruolo fondamentale della **prevenzione** e all'importanza di una **diagnosi precoce** per combattere questo tumore. Raggiungendo i gazebo allestiti in numerose piazze su tutto il territorio nazionale durante l'Oral Cancer Day, tutti avranno la possibilità di ricevere materiale informativo e soprattutto di parlare direttamente con i **dentisti volontari ANDI** dei fattori di rischio e degli stili di vita da adottare per prevenire questa terribile neoplasia.

Cerca l'elenco delle piazze sul sito **www.oralcancerday.it** e vienici a trovare.

Per conoscere lo studio più vicino presso cui effettuare visite gratuite basta visitare lo stesso sito oppure chiamare il **numero verde 800 911 202**.

VISITA IL SITO WWW.ORALCANCERDAY.IT

Il tumore del cavo orale

Il tumore del cavo orale è una forma di cancro che colpisce le cellule di rivestimento della bocca e si sviluppa più frequentemente sulla lingua, sulla mucosa interna delle guance, sul pavimento della bocca, sulle labbra e sull'orofaringe.

Nella sua fase iniziale si presenta frequentemente attraverso lesioni pre-cancerose come **macchie o placche bianche e/o rosse, piccole erosioni o ulcere** all'interno della bocca. Sottovalutandole siamo spesso portati a etichettarle come semplici "infiammazioni" ma se non si risolvono spontaneamente, o con comuni terapie, possono rappresentare l'inizio di qualcosa di più grave. Per questo sottoporsi a uno **screening puntuale e periodico, eseguito da uno specialista**, è fondamentale per capire se queste lesioni siano patologie non evolutive o se rappresentino lo stadio iniziale di un vero e proprio cancro.

Il tumore del cavo orale nel nostro Paese colpisce **oltre 27.000** persone con una sopravvivenza del 5% oltre il tempo di cura. Questo perché la diagnosi è ancora troppo tardiva e riduce drasticamente l'efficacia delle terapie e la prognosi finale. Quando la diagnosi è precoce, invece, la percentuale di sopravvivenza sale anche all'80%.

Nel 75% dei casi il tumore del cavo orale è legato all'**abuso di alcol e fumo**, la cui combinazione può aumentare la probabilità di sviluppare la malattia di ben 15 volte.

Sono inoltre fortemente associati all'insorgenza di questo tumore i **microtraumi continui**, causati da protesi dentarie irritanti, denti scheggiati o fratturati, insieme a una **cattiva igiene orale** e a una **dieta povera di frutta e verdura** che determina carenze vitaminiche importanti.

Da non sottovalutare sono anche altri fattori di rischio che riguardano la presenza di **alcune infezioni** - per esempio quelle causate dal **Papilloma Virus (HPV 16)** che colpisce prevalentemente i giovani, tanto che il Ministero della Salute ha rilasciato delle nuove linee guida per la prevenzione delle patologie orali nell'età evolutiva - e l'**eccessiva esposizione ai raggi solari**, responsabile, in particolare, della comparsa di carcinomi alle labbra.

Anche l'età rappresenta fattore di rischio, specie per chi ha già **superato i 45 anni**, poiché la mucosa orale perde col tempo alcune proprietà difensive nei confronti di stimoli esterni nocivi.

Il tumore del cavo orale è fortunatamente **uno dei più prevenibili**. Possiamo tutti prevenirlo conducendo un **corretto stile di vita**, avvalendoci di controlli per una **diagnosi** precoce e facendoci insegnare da un dentista come fare un autoesame della bocca. La periodicità dei controlli aumenta concretamente la probabilità di essere curati con il minimo danno, senza gravi deformazioni al volto.

Vai dal tuo dentista ANDI per effettuare una visita di controllo

I dentisti ANDI, veri e propri **"volontari per la salute orale"**, motiveranno inoltre i cittadini a recarsi dal proprio odontoiatra di fiducia per una **visita di controllo gratuita** e saranno loro stessi disponibili a organizzare visite presso i propri studi **nei sei mesi successivi all'evento, fino al 31 ottobre**. Un lasso di tempo che quest'anno è stato appositamente prolungato per permettere a tutti di organizzarsi meglio e partecipare a questa importante campagna di screening. Per informazioni **800 911 202.**

Lo sapevi che

Il dentista è il primo specialista in grado di rilevare i sintomi e i segnali del carcinoma orale. Rivolgiti a lui con fiducia e segui con costanza i suoi suggerimenti. Insieme possiamo dire STOP al tumore della bocca.

La storia di Lisa

Nelle scorse settimane la stampa si è occupata della vicenda di Lisa Epsom, 34 anni, mamma di quattro figli che, aprendo una bottiglia di succo di frutta con i denti ne ha spezzato uno.

Recatasi dal suo dentista per ricostruire il dente spezzato si è vista diagnosticare un tumore al cavo orale in stato avanzato. Il suo volto sfigurato ha fatto il giro dei giornali online. Il danno provocato dall'apertura della bottiglietta ha però salvato la vita a Lisa che se non si fosse recata dal dentista avrebbe scoperto del tumore quando la situazione clinica non le avrebbe più consentito di curarsi.