Dott. ANDREA FENZA
Via Scapacchiò 42
35030 Selvazzano Dentro

Associazione Nazionale Dentisti Italiani

28 Novembre 2014

Il tuo dentista informa

I Dentisti ANDI attenti all'uso consapevole degli antibiotici

Il 18 Novembre, come ogni anno dal 2008, si è celebrata la Giornata degli Antibiotici, dedicata a sensibilizzare pubblico generale e operatori sanitari sull'uso prudente degli antibiotici e sul problema della resistenza agli antibiotici, promossa dal Centro Europeo per la Prevenzione e il Controllo delle malattie (ECDC).

A distanza di 6 anni dalla prima Giornata degli Antibiotici, purtroppo le notizie sul fronte dell'evoluzione dell'antibiotico-resistenza non sono buone. Il fenomeno è in aumento ed è ormai globale, cioè interessa sia paesi industrializzati che paesi in via di sviluppo, come si evidenzia da un recente rapporto dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. I Dentisti ANDI, come i loro colleghi europei, hanno aderito alle iniziative attivate dal CED (Council of European Dentists) in occasione della Giornata, informando i propri pazienti sull'utilizzo consapevole degli antibiotici. Dentisti ANDI che seguono le raccomandazioni della comunità scientifica sull'utilizzo responsabile degli antibiotici.

FONDAZIONE ANDI ONLUS
Associazione Nazionale Dentisti Italiani
Dentisti a tutto campo

L'utilizzo consapevole degli antibiotici per evitare problemi futuri

La resistenza agli antibiotici è divenuta un'emergenza di sanità pubblica, che determina aumento della spesa sanitaria, allungamento dei tempi di degenza, fallimenti terapeutici e aumento della mortalità. Senza antibiotici efficaci, la medicina moderna rischia di tornare indietro ad un'epoca pre-antibiotica, in cui le infezioni rappresentavano la prima causa di morte ed interventi o terapie complesse erano impensabili.

Nella pratica odontoiatrica l'antibiotico è utilizzato nella terapia delle patologie infettive e nella profilassi dei pazienti a rischio. Nella patologia vanno considerati il tipo, la sua sede, gli agenti eziologici responsabili. Altri fattori possono influenzare l'efficacia della terapia e riguardano il paziente: l'efficienza del sistema immunitario potrebbe essere indebolito a causa di una malattia o di una terapia con farmaci o radiazioni e non contribuire all'eradicazione dell'infezione.

Nella terapia antibiotica in odontostomatologia valgono, come in medicina, gli stessi criteri di scelta del farmaco e spetta solo al dentista decidere se prescriverlo e quale molecola eventualmente prescrivere.

Da evitare assolutamente l'automedicazione: solo un dentista abilitato può stabilire, dopo averti visitato, se sia indicata la terapia antibiotica.

Queste le regole da adottare sempre:

- Non cercare mai di acquistare antibiotici senza una prescrizione medica.
- Non conservare mai un antibiotico in vista di un suo uso futuro.
- Non assumere mai antibiotici avanzati da precedenti cure.
- Non condividere mai con altre persone antibiotici rimasti inutilizzati.

Gli antibiotici non utilizzati devono essere consegnati al farmacista per lo smaltimento.

Qual è la causa principale della resistenza agli antibiotici?

La resistenza agli antibiotici è un fenomeno naturale causato dalle mutazioni genetiche a cui vanno incontro i batteri. Tuttavia un uso eccessivo e improprio degli antibiotici accelera la comparsa e la diffusione dei batteri resistenti agli antibiotici. I batteri sensibili muoiono quando entrano in contatto con gli antibiotici mentre i batteri resistenti sopravvivono e continuano a moltiplicarsi. I batteri resistenti possono trasmettersi e causare infezioni anche in altre persone che non hanno fatto uso di antibiotici. in stato di gravidanza; sottoposto a particolari terapie farmacologiche; nell'età dello sviluppo.

Cosa si intende per uso "improprio"?

Un antibiotico viene usato in modo improprio quando non serve: nella maggior parte dei casi raffreddore e influenza sono causati da virus, ovvero da microrganismi contro i quali gli antibiotici non sono efficaci. In questi casi l'uso di antibiotici non porta a nessun miglioramento: gli antibiotici non riducono la febbre, non tolgono il dolore né fanno smettere di starnutire, ad esempio.uso professionale, per via delle percentuali minime di perossido di idrogeno contenute. Il consiglio è di utilizzarli per un'azione di mantenimento tra una seduta professionale e l'altra.

Belen Rodriguez, selfie dal dentista

La show girl argentina, come molte altre sue colleghe, è molto attiva sui social network e in particolare su Istagram dove posta molte foto dei momenti della sua giornata.

Tra quelle in biancheria intima, con il figlio, il marito e in abito da sera al ristorante, nei mesi scorsi ha deciso di postare un selfie mentre il dentista le sta effettuando una seduta di igiene orale. Ritenendola perfetta, i suoi fan, stupiti, si chiedono cosa ci sia andata a fare dal dentista. Ovviamente perché la bellezza va mantenuta tale curando anche la propria salute orale.