

Alla cortese attenzione dei genitori dei piccoli pazienti.

Il Fluoro

Che cos'è? Il Fluoro è un oligoelemento normalmente presente in natura. Si trova sia nell'acqua potabile che in alcuni cibi e bevande, ma in quantità non sufficienti per espletare la sua funzione protettiva nei confronti della carie.

A cosa serve: La somministrazione di fluoro (*fluoroprofilassi*) è una metodica sicura e di indubbia utilità per la **prevenzione della carie** come dimostrato da molti studi scientifici. Tuttavia, perché risulti realmente efficace, è necessario, come consiglia l'Organizzazione Mondiale della Sanità, che l'utilizzo inizi quanto più precocemente possibile e sia costante nel tempo.

Come agisce. Il fluoro esplica la sua azione:

- integrandosi nella struttura dei denti quando questi sono in via di formazione all'interno delle ossa mascellari, rendendoli maggiormente resistenti;
- se presente in buone concentrazioni nel cavo orale, riduce l'accumulo di placca, agendo direttamente sui batteri, causa della carie;
- è in grado di rimineralizzare lo smalto colpito da lesioni iniziali.

Dosi e metodiche di assunzione: vengono indicate al genitore dal Pediatra che ne controlla la quantità realmente assunta dal bambino per evitare eventuali sovradosaggi che, se protratti per lunghi periodi, possono essere causa di segni bianchi sui denti (fluorosi).

Il Fluoro è sufficiente per non avere carie?: no, poiché la carie ha diverse causa tra le quali, soprattutto, un consumo eccessivo di dolci ed una scarsa igiene orale.

Se vogliamo combattere l'insorgenza della carie quindi è necessario seguire qualche semplice regola:

PULIRE OGNI GIORNO ED IN MANIERA CORRETTA I DENTI;

SEGUIRE LA FLUOROPROFILASSI;

PROVVEDERE ALLA SIGILLATURA E CONTROLLARLA OGNI 6 MESI;

FARE UN CONTROLLO DAL DENTISTA OGNI 4/6MESI;

SEGUIRE UN'ALIMENTAZIONE RICCA DI FIBRE E POVERA DI ZUCCHERI